



## Propozice

### **Mistrovství České republiky v benchpressu sportovců se zrakovým, tělesným, kvadruplegií a intelektuálním postižením 27. 9. 2020 v Českých Budějovicích**

- Pořadatel:** 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z. s.  
Vltavské nábřeží 1545/5a, 370 05 České Budějovice, Czech Republic ,  
GPS [48°58'47.48"N 14°27'48.25"E](#)  
tel.: 604 718 304, email: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz) , URL: [www.1czpjc.cz](http://www.1czpjc.cz)
- Soutěží :** Sportovci se **zrakovým** postižením podle pravidel **IBSA**; **s tělesným** postižením podle pravidel **IPC**; **s intelektuálním** postižením se soutěží podle speciálních pravidel od zářezek; **kvadruplegici** soutěží na multipressu (není paralympijským sportem).  
Váhové kategorie podle IPC parapowerliftingu. Při malém počtu závodníků o pořadí rozhoduje přepočtený výkon - wilksonův koeficient.
- Místo konání:** Bezbariérová hala 1.CZP JČ, z.s. , Vltavské nábřeží 1545/5a, České Budějovice  
Česká republika
- Datum konání:** **27. 9. 2020**
- Přihlášky:** Do 22. 9. 2020 na e-mail: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz) zašlete druh handicapu, váhovou kategorii, 1.pokus, sken dokladu s diagnózou, nebo vzpěračský pas), viz tabulka níže
- Startovné:** 300 Kč (hradí se v hotovosti v den konání soutěže na recepci 1.CZP JČ, z.s.), členové 1.CZP JČ, z.s. nehradí
- Ředitel závodu:** Jiří Smékal
- Hlasatel:** Pořadatel - člen 1.CZP JČ
- Hlavní rozhodčí:** Vilém Stifter
- Postranní rozhodčí:** Ivana Klímková, Milan Peleška, Miroslav Klimeš
- Nakladači:** Pořadatelé – členové 1.CZP JČ
- Světelná tabule, projektor  
a výsledkové listiny:** Pořadatelé - členové 1.CZP JČ
- Zdravotník:** Pořadatel - člen 1.CZP JČ
- Hospodář:** Pořadatelé – členové 1.CZP JČ

**Prezentace:** 27. 9. 2020 od 10.30 – 12.30 hod. v 1. CZP JČ, z.s.

**Vážení a kontrola**

**vybavení závodníků:** 27. 9. 2020 od 12.30 – 13.30 hod.

**Zahájení soutěže:** 27. 9. 2020 od 14.00 hod.

**Doprava a ubytování:** Zajišťuje a hradí každý sám.

**Zpracoval:** Jiří Smékal, ředitel soutěže

Pořadatel **Mistrovství České republiky v benchpressu**  
nenese odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků!  
**Všichni zájemci o vzpírání - benchpress jsou vítáni.**

-----  
**Tabulka k přihlášce** (zaslat na e-mail: [czpcb@volny.cz](mailto:czpcb@volny.cz) do 22. 9. 2020):

Oddíl	Jméno	M/Ž	Druh handicapu TP, ZP, KV, ID	Váhová kategorie	1.pokus

**Pozn.:** TP – tělesné postižení

ZP – zrakové postižení

KV - kvadruplegici

ID – intelektuální a kombinované postižení