SPORT | Publicistika

Atlet **JAKUB HOLUŠA (30)** se chystá na halové mistrovství světa. V rozhovoru pro Deník řekl:

Příprava s Poláky má jasný cíl. Chceme porážet Afričany

MILAN NOVOTNÝ

Loni v létě se zaskvěl pátou příčkou na londýnském šampionátu. Výsledek to byl hezký, ale ne medailový. I proto si ještě na podzim Jakub Holuša uvědomil, že musí učinit razantní změnu.

Jeden z předních borců v atletické Dukle se rozhodl pro zahraničního kouče.

Český rekordman na patnáctistovce přešel do polské party Tomasze Lewandowského. „Zjistil jsem, že se mám co učit," uvedl 30letý běžec pro Deník.

Jeho parťákem je i koučův bratr a elitní evropský středotraťař Marcin Lewandowski nebo další polská hvězda Angelika Cichocká.

První velkou akcí Jakuba Holuši pod polským „dohledem" bude nadcházející halové mistrovství světa v Birminghamu. Tam bude obhajovat stříbro.

Dosud nebylo moc obvyklé, aby se český atlet připravoval se zahraničním trenérem. Jak k tomu došlo?

Nosil jsem to v hlavě už delší dobu. Vídal jsem na kempech, kde jsem běhal osamoceně, početnější skupiny a říkal jsem si, to bych chtěl.

Oslovil jste tedy Tomasze Lewandowského?

Na podzim jsem si o tom nejdřív promluvil s Marcinem a zeptal se ho, jestli by mu to nevadilo, protože jsme soupeři, ale byl hned pro. Pak jsem zavolal jeho bráchovi, sešli jsme se na soustředění v Maroku, vysvětlili si základní věci a plácli si.

> **„Za úspěch považuji už to, že na šampionát jedu. Tělo se novému tréninku postupně přizpůsobuje."**
> Jakub Holuša

Spolupráce s bývalým trenérem něco postrádala?

To ne, s tréninkem pana Sequenta jsem rozhodně neměl žádný problém. Dosáhl jsem pod ním v posledních letech řady úspěchů, ale vážně mi vadilo, že trénuji sám. To už jsem nechtěl. Myslím, že ve skupině s rovnocennými běžci se mohu posunout dál.

Máte za sebou soustředění v Austrálii. Jakou cítíte formu?

Víte, zažívám nový systém, tělo se novému tréninku postupně přizpůsobuje, a tak za úspěch považuji už to, že na šampionát jedu.

Zeptám se tedy jinak. S časy jste, nebo nejste spokojen?

Na nedávném mítinku v Toruni jsem měl dobrý čas 3:37,91. Jen o 23 setin horší, než je můj český rekord. A tak věřím, že v Birminghamu by to mohlo ještě lepší.

Foto: Deník/Ladislav Adámek

Jakým způsobem polská skupina funguje? Není problém třeba vzdálenost?

Strategií týmu je být co nejčastěji na soustředěních. Mimo závodní sezonu jsme pořád ve vysoké nadmořské výšce a domů se vrátím jen na odreagování a pauzu. V podstatě jsem pořád na cestách. Dá se to přirovnat k profesionálním cyklistickým stájím. Teď už vím, že po Birminghamu pojedu na měsíc do Arizony, přijedu na deset dní a pak se na další měsíc přesunu do Maroka.

> **„V tréninku jsme bratři, ale v závodě budeme chtít každý vyhrát. Atletika je individuální sport."**
> Jakub Holuša

V čem vás trénink v polské skupině obohacuje?

Jsem z něj nadšený. Myslím, že je celkovým přístupem a nastavením víc profesionální. Trochu se změnil systém, skladba a intenzita tréninku. Ve třiceti jsem poznal, že se mám co učit. Nejdůležitější podle mě je to, že si Marcinem navzájem pomáháme, hecujeme se a při úsecích si pomůžeme. To je oboustranná výhoda. O kvalitním sparingu jsem vždycky snil.

Jako rodák z Opavy máte k polštině blízko. Rozumíte všemu, co vám říká trenér, nebo spíš na stadionu používáte angličtinu?

Tomasz Lewandowski žije v Norsku. Občas se k nám proto na kempu připojí pár Norů nebo Švédů. V tom případě se používá angličtina. Jinak se mluví polsky s příměsí českých slov.

Až za vámi tedy přijde polský novinář, budete mu schopen dát rozhovor?

V obou případech dělám pokroky. V polštině rozumím všemu. S mluvením to zatím není tak slavné, ale myslím, že po dalších dvou soustředěních už budu mluvit plynně.

Napadlo vás, že třeba v Birminghamu postoupíte s Marcinem finále patnáctistovky, a dojde k situaci, že nebudete parťáci, ale soupeři?

To se dá předpokládat a docela bych si to přál. V tréninku jsme bratři, ovšem v závodě budeme chtít každý vyhrát.

Společné taktizování tedy nehrozí?

Atletika je individuální sport. Oba jsme zkušení závodníci a víme, co to obnáší. Je zřejmé, že jsme se spojili proto, abychom poráželi Afričany, a se vzájemným soubojem nemám problém.

O krok blíž nové kariéře. Bolt vyhlíží fotbalový zápas na Old Trafford

TEREZA POLACZYKOVÁ

Londýn – Fanoušky má po celém světě. A přestože už ukončil kariéru, pořád je na roztrhání. Usain Bolt totiž hodlá dál trápit soupeře.

Možná jste to už slyšeli: bývalý jamajský sprinter se hodlá věnovat fotbalu.

A teď poprvé prozradil, za koho bude hrát. Není to ani Manchester United, není to ani Borussia Dortmund.

V létě si zahraje první mač – bude to sice na Old Trafford, avšak půjde „jen" o charitativní zápas bývalých fotbalistů a hvězd šoubyznysu. „Ale i tak je to mimořádné," vzkázal.

Výtěžek utkání, které se uskuteční 10. června, tedy pouhé čtyři dny před zahájením fotbalového mistrovství světa, získá Dětský fond organizace UNICEF.

Osminásobný olympijský šampion nastoupí na trávník s netradičním číslem 9,58, které odkazuje na jeho devět let starý světový rekord.

V utkání povede tým světa proti výběru Anglie, jehož kapitánem bude britský zpěvák Robbie Williams.

„Mým snem je být profesionálním fotbalistou. Možnost zahrát si proti některým z největších fotbalových legend právě na trávníku Old Trafford je pro mě naprosto úžasná," řekl Bolt.

PŘÍPRAVA. Usain Bolt na tréninku s týmem z Jamajky. Vyčníval prý nejen svou výškou a rychlostí. Foto: twitter Usaina Bolta

Někdejší fenomenální sprinter v současnosti pokračuje v přípravách na fotbalovou kariéru. Na začátku února proto začal trénovat s hráči jamajského klubu Harbour View. V březnu by se měl zúčastnit i několika tréninků s Borussií Dortmund, druhým týmem německé Bundesligy.

Jednatřicetiletý Bolt, jenž je dlouholetým fanouškem Manchesteru United, stále doufá, že se může prosadit i v profesionálním fotbalu. „Když se správně připravím, nemám v hlavě žádné pochybnosti. Vždycky si věřím. Nedělám nic, v čem bych si nevěřil," prohlásil.

Bolt si během své kariéry získal světový věhlas jako nejlepší sprinter historie. Světový rekord drží v současné době jak na stovce (9,58), tak dvoustovce (19,19) a v obou těchto disciplínách vyhrál olympiádu.

Celkem má na svém kontě osm zlatých medailí (bylo jich devět, ale nejcennější placku za štafetu v Pekingu musel vrátit – jeden z kolegů totiž dopoval).

S atletickými ovály se Bolt rozloučil v srpnu 2017 na světovém šampionátu v Londýně, kde na stovce získal bronzovou medaili.

INZERCE

Generální partner
TOYOTA
CzechRepublic Land of Stories
Česká pošta
JYSK
Allianz
isostar
ALPINE PRO
Generální mediální partner
Česká televize
deník
Radiožurnál Český rozhlas
dbi_1025035-05