

# AMBASADOŘI PARALYMPIJSKÉ VÝZVY



## MARTIN BIHÁRY

zrakově handicapovaný mistr svět v benchpressu

„Nemusí pršet, stačí když leje.“

*Biháry*

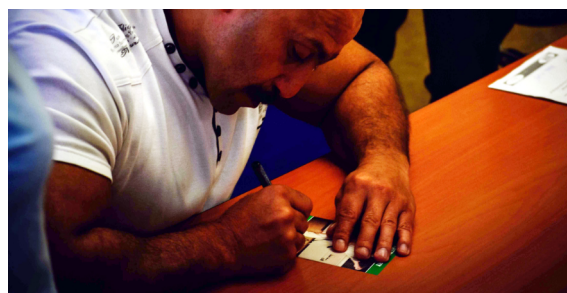
Martin se narodil s kombinovaným postižením dolních končetin a zraku. Svůj handicap si ale nepřipouští. Odjakživa se snažil trénovat v rámci svých možností a vyrovnat se ostatním nepostiženým sportovcům. Je několikanásobným světovým rekordmanem, mistrem republiky, Evropy i světa v benchpressu – vzpírání činky v lehu.

Je špičkovým profesionálním trenérem karate a sebeobrany. V roce 2008 se zúčastnil letních paralympijských her v Pekingu.

Kromě posilování a bojových sportů jezdí na kole a začal se věnovat rychlostnímu kajaku.

Na posledním mistrovství světa v egyptské Gíze v roce 2019 získal zlatou a stříbrnou medaili.

**Nenech se odradit překážkami, buď jako Martin!**



PARTNER MALÝCH  
HANDICAPOVANÝCH SPORTOVců

