

# AMBASADOŘI PARALYMPIJSKÉ VÝZVY



## JAN HOLUB

mistr České republiky v plavání

„Bud' nechci, nebo neumím.  
Slovo nejde, to já neznám.“

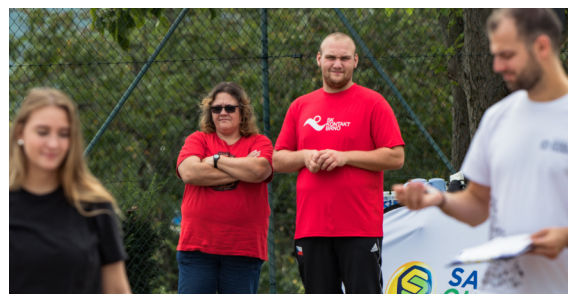
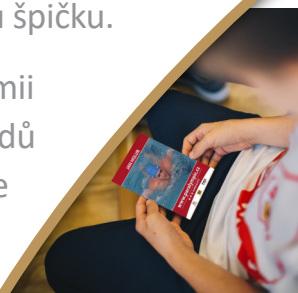
*Jan Holub*

Jan Holub od malička rád sportuje, a to i přesto, že jej postižení dost omezuje. Handicapovaný plavec z Ústí nad Orlicí trpí dětským atypickým autismem a dalšími poruchami. Závodí za tým SK KONTAKT Brno a jedná se o úspěšného účastníka republikových šampionátů v plavání, který se na závodech mentálně postižených pravidelně řadí mezi domácí plaveckou špičku.

Navzdory všem omezením kvůli epidemii covid-19, kdy se většina letošních závodů odložila nebo úplně zrušila, Jan se stále aktivně a vytrvale připravuje. Pravidelně trénuje 15 až 20 hodin týdně. Umí všechny plavecké styly, ale jeho hlavní disciplínou je kraul.

Od února letošního roku je registrovaný do třídy II-3 (plavci s autismem) k mezinárodním soutěžím.

**Nenech se odradit překážkami, buď jako Honza!**



PARTNER MALÝCH  
HANDICAPOVANÝCH SPORTOVců

